

Gut zu wissen –  
Beratung in  
Dissen / Bad Rothenfelde!



„Frühe Hilfen DiBARO“

**DISS**<sup>e</sup>**N**  
Lebensmittelpunkt im Grünen

  
**Bad Rothenfelde**  
Heilbad im Osnabrücker Land

- 3** Vorwort
- 4** Stadtkarten mit Standorten in Dissen und in Bad Rothenfelde
- 6** Caritas:
  - Allgemeine Soziale Beratung
  - „Dissen aktiv“
  - Flüchtlingssozialarbeit
- 8** Deutscher Kinderschutzbund
- 9** Diakonisches Werk:
  - Allgemeine soziale Beratung; Suchtberatung;  
Schuldner- und Insolvenzberatung
  - Ambulante Wohnungslosenhilfe
- 11** donum vitae – Beratungsstelle für Schwangere und Familien
- 12** Familienlotsen
- 13** Familien-Service-Büro Dissen
- 14** Familien- und Senioren-Service-Büro Bad Rothenfelde
- 15** Familienzentrum St. Elisabeth
- 16** „fifty-one“ Jugendtreff
- 17** Frühförderzentrum am kleinen Berg
- 18** Frühförderung „Kid und Co. e.V.“
- 19** Generationennetzwerk Dissen/Bad Rothenfelde
- 20** Heilpädagogische Frühförderung „Kleeblatt“
- 21** Integration und interreligiöser Dialog
- 21** Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung des Bistum  
Osnabrück in Georgsmarienhütte, Nebenstelle Dissen
- 22** Jugendamt Sozialraum 8
- 23** Jugend Stärken im Quartier
- 24** KiFaZ – Kinder- und Familienzentrum Dissen
- 26** Lernstandort Noller Schlucht
- 27** MaßArbeit kAÖR
- 28** Stadtbücherei Dissen
- 29** Tafel Dissen
- 30** Timeout – Jugendzentrum Bad Rothenfelde
- 31** Selbsthilfegruppen
- 35** Weitere Broschüren

**Liebe Dissener und  
Bad Rothenfelder Familien,**

**„Gut zu wissen – Beratung in Dissen  
und Bad Rothenfelde“**

**Hier finden Sie die Vielfalt  
der örtlichen Angebote.  
Hand in Hand geht vieles besser.**

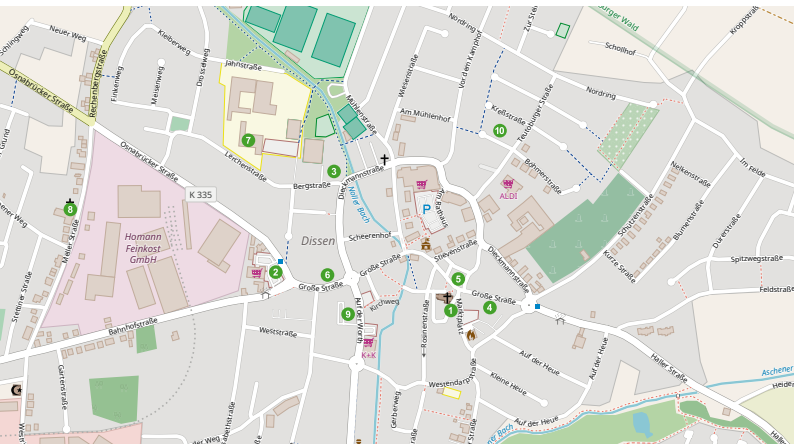
**Es grüßt Sie herzlich  
die Lenkungsgruppe  
der „Frühen Hilfen“ DiBaRo  
und Dissen aktiv**

**Einen herzlichen Dank möchten wir  
Frau Katharina Trimpe  
von „Dissen aktiv“ aussprechen.**

**Sie hat federführend alle Adressaten angeschrieben  
und die Vielfalt zusammengetragen.**

## Standorte in Dissen:

- 1 Am Kirchplatz 12, 49201 Dissen**  
Stadtbücherei Dissen
- 2 Am Krümpel 2, 49201 Dissen**  
Maßarbeit kAÖR (Außenstelle Dissen)
- 3 Bergstraße 8, 49201 Dissen**  
Dissen aktiv  
Familien-Service-Büro Dissen  
Integrationsmanager der Stadt Dissen  
Kinder- und Familienzentrum Dissen (KiFaZ)
- 4 Große Straße 12, 49201 Dissen**  
Familienlotsen und  
Generationennetzwerk Dissen / Bad Rothenfelde  
(Stiftung Dissen)
- 5 Große Straße 23, 49201 Dissen**  
Heilpädagogische Frühförderung Kleeblatt
- 6 Große Straße 51, 49201 Dissen**  
Jugendtreff „fifty-one“
- 7 Lerchenstraße 8a, 49201 Dissen**  
Osnabrücker Tafel (Zweigstelle Dissen)
- 8 Meller Straße 15, 49201 Dissen**  
Allgemeine soziale Beratung  
und Erwerbslosenberatung der Caritas
- 9 Südstraße 1b, 49201 Dissen**  
Diakonisches Werk in Stadt und LK Osnabrück  
Allgemeine soziale Beratung, Schuldner- und  
Insolvenzberatung, Suchtberatung  
Kinderschutzbund Osnabrück e.V.  
Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung des Bistum  
Osnabrück in Georgsmarienhütte



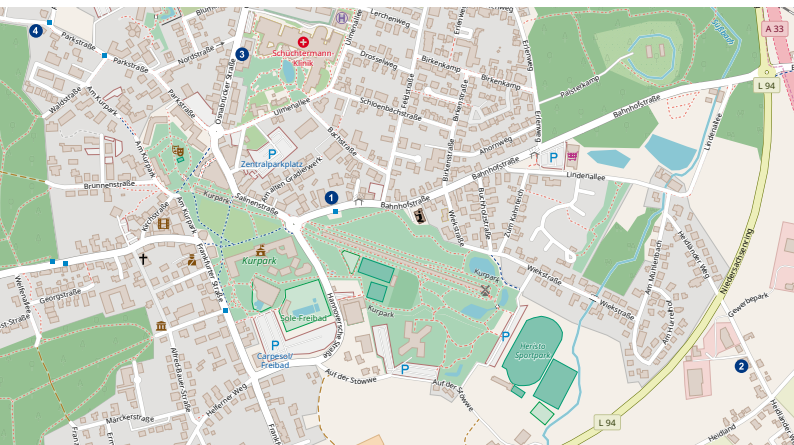
**10 Wallisstraße 4, 49201 Dissen**  
Westfälisches Kinderdorf „Niedersachsen“

**Standorte in Bad Rothenfelde:**

- 1 Bahnhofstraße 21, 49214 Bad Rothenfelde**  
Familienzentrum St. Elisabeth
- 2 Heidländer Weg 24, 49214 Bad Rothenfelde**  
Kid und Co. e.V.
- 3 Osnabrücker Str. 16, 49214 Bad Rothenfelde**  
Familien- und Senioren-Service-Büro Bad Rothenfelde  
Timeout – Jugendzentrum Bad Rothenfelde
- 4 Parkstraße 27, 49214 Bad Rothenfelde**  
Frühförderzentrum am kleinen Berg

**Nicht auf den Karten:**

- Am Gografenhof 5, 49186 Bad Iburg**  
Donum Vitae  
Beratungsstelle für Schwangere und Familien
- Engelgarten 35, 49324 Melle**  
Ambulante Wohnungslosenhilfe  
Diakonisches Werk in Stadt und LK Osnabrück
- Große Straße 1, 49186 Bad Iburg**  
Fachdienst Jugend (Jugendamt) Sozialraumteam 8
- Rechenbergstraße 100, 49201 Dissen**  
Lernstandort Noller Schlucht gGmbH





# Caritasverband für die Stadt und den Landkreis

## Dissen aktiv

„Dissen aktiv“ unterstützt Bürger\*innen in Dissen dabei, ihre Ideen und Wünsche für das Zusammenleben umzusetzen. Diese können ganz verschieden sein, z.B. Nachbarschaftsaktionen, der Wunsch nach einem Tanzcafé oder eine gemeinsame Blumenpflanz-Aktion. Wenn Sie sagen: „Mensch, das wäre doch mal toll!“ oder „Das brauchen wir in Dissen, aber ich weiß nicht so genau, wie ich da umsetzen soll!“ dann finden Sie hier Unterstützung.



**Kontakt:** Katharina Trimpe,  
Im Kinder- und Familienzentrum (KiFaZ),  
Bergstraße 8, 49201 Dissen aTW, Tel. 0173/3417890

**Mail:** KTrimpe@caritas-os.de

## Allgemeine Soziale Beratung

### Erste Anlaufstelle bei Fragen und Problemen

Sie haben familiäre oder finanzielle Sorgen? Sie haben Probleme mit Ämtern und Behörden? Sie sind in einer schwierigen Lebenssituation? Mitarbeiter\*innen der Allgemeinen Sozialen Beratung hören Ihnen zu, suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen, vermitteln bei Bedarf in weiterführende andere Fachbereiche.

**Kontakt:** Gabriele Bührs, Tel. 0541/341-450

**Mail:** GBuehrs@caritas-os.de

## Erwerbslosenberatung

Gefördert durch:

Sie haben Fragen zum Arbeitslosengeld II (ALG II). In der Erwerbslosenberatung erhalten



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Sie Informationen zum ALG II, wir unterstützen bei Antragstellung, klären Fragen, besprechen Veränderungen, unterstützen Sie im Kontakt mit der MaßArbeit (Jobcenter).

**Kontakt:** Mika Springwald,  
Telefon: **0541/341-0**, Mobil: 0173/2937375

**Mail:** MSpringwald@caritas-os.de

Sprechstunde der Allgemeinen Sozialen Beratung und der Erwerbslosenberatung **in Dissen**:

Dienstag 14:00-17:00 Uhr im Gemeindezentrum St. Ansgar, Meller Str. 15 in Dissen aTW.

**Kontakt:** Mika Springwald

## **Flüchtlingssozialarbeit**

Beratung zu Asylverfahren, Behörden, Gesundheit, Finanzen, Arbeit/Ausbildung, Sprachkurse, Schule/Kindergarten, Freizeit.

**Kontakt:** Judith Langsenkamp, Kohlbrink 8, 49324 Melle, Tel. 05422/962595-0/21, Fax 05422/48192

**Mobil:** 0159/04556007

**Mail:** JuLangsenkamp@caritas-os.de

**Darüber hinaus bieten Ihnen die Mitarbeiter\*innen folgender Fachbereiche fachliche Unterstützung.**

## **Integrationsfachdienst für schwerbehinderte Arbeitnehmer und deren Arbeitgeber**

**Kontakt:** Tel. 0541/341-0

**Mail:** AWendt@caritas-os.de

## **Kurberatung – Auszeit für Mütter und Väter**

**Kontakt:** Tel. 0541/341-0

**Mail:** CHaarmann@caritas-os.de

## **Familienerholung**

**Kontakt:** Tel. 05439/6423-41

**Mail:** BZerhusen@caritas-os.de

## **Migrations- und Integrationsarbeit**

**Jugendmigrationsdienst – Schule, Übergang Schule und Beruf**

**Kontakt:** Tel. 0175/4805957

**Mail:** Cbergmann@caritas-os.de

**Migrationsberatung für Erwachsene**

**Kontakt:** Tel. 05422/962595-0

**Mail:** MPohlmeyer@caritas-os.de

Mehr erfahren Sie unter: [www.caritas-osnabruecker-land.de](http://www.caritas-osnabruecker-land.de)



# die lobby für kinder

Kinderschutzbund Osnabrück e.V.

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

**Schwerpunkt  
körperliche, seelische und sexuelle Gewalt**

## **Kurzbeschreibung**

- Beratung von Eltern in Erziehungsfragen
- Beratung und Therapie für Kinder, Jugendliche (und deren Bezugspersonen), die von Gewalt betroffen sind
- Freiwillige oder gerichtlich angeordnete Umgangskontakte
- Krisenintervention
- Fort- und Weiterbildung sowie Fachberatung für päd. Fachkräfte
- Beratung als insoweit erfahrene Fachkraft im Kinderschutz (SGB III, §§ 8a/8b)
- Vertraulich, unbürokratisch, unabhängig

**Adresse:** Südstraße 1b · 49201 Dissen

**Ansprechpartner:** Anja Prante, Dipl.-Psychologin

**Telefon:** Dissen 0 54 21 / 7 13 77 66  
Osnabrück 05 41 / 3 30 36-0

**Email:** [info@kinderschutzbund-osnabrueck.de](mailto:info@kinderschutzbund-osnabrueck.de)

**Website:** [www.kinderschutzbund-osnabrueck.de](http://www.kinderschutzbund-osnabrueck.de)

## **Beratungszeiten in Dissen**

Dienstags nach vorheriger tel. Vereinbarung,  
ansonsten Montag-Freitag  
unter der Osnabrücker Rufnummer erreichbar.





### **Allgemeine**

#### **Sozialberatung:**

Beratung bei persönlichen und wirtschaftlichen Notlagen, Beratung in Fragen der Grundsicherung nach SGB II (sog. Hartz IV) und anderer gesetzlich verankerten Unterstützungsleistungen

#### **Suchtberatung:**

Beratung, Behandlung (ambulante Reha) und Vermittlung für Betroffene und Angehörige bei allen Problemen mit Suchtmitteln, Glücksspiel und Medien. MPU-Vorbereitung

#### **Schuldner- und Insolvenzberatung:**

Beratung bei persönlichen und wirtschaftlichen Problemen in Folge von (drohenden) Zahlungsschwierigkeiten, Schulden oder Insolvenz

### **Adresse der Einrichtung**

Südstraße 1b  
49201 Dissen

### **Ansprechpartner/innen**

Soziale Beratung: Stefanie Tigler  
Suchtberatung: Rainer Wonke, Claudia Carosino  
Schuldner- und Insolvenzberatung: Manfred Poscher

### **Telefon**

Soziale Beratung: 05401-8808930  
Suchtberatung:  
Dissen: 05421/7137764 | GMHütte: 05401/365871-0  
Schuldner- und Insolvenzberatung: 05401-8808950

### **Email**

Soziale Beratung: stefanie.tigler@evlka.de  
Suchtberatung: info@suchtberatungsstelle.de  
Schuldner- und Insolvenzberatung:  
schuldnerberatung@diakonie-os.de

### **Website**

[www.diakonie-os.de](http://www.diakonie-os.de) | [www.suchtberatungsstelle.de](http://www.suchtberatungsstelle.de)

### **Öffnungs-, Sprech- und Beratungszeiten nach Vereinbarung**

## **Ambulante Wohnungslosenhilfe:**

Im Basisangebot  
bieten wir allen Menschen

- die von Wohnungslosigkeit bedroht sind,
- akut wohnungslos sind oder
- ehemals wohnungslos waren,

Beratung und Unterstützung  
bei Fragen und Schwierigkeiten.



Die Beratung und Unterstützung ist unverbindlich,  
unkompliziert und natürlich kostenfrei.

Gemeinsam können wir Fragen und Schwierigkeiten mit  
Vermieter, Behörden, im Alltag, mit Finanzen oder bei  
anderen Situationen besprechen und bearbeiten.

### **Adresse der Einrichtung**

Diakonisches Werk in Stadt und Landkreis Osnabrück  
Ambulante Wohnungslosenhilfe  
Engelgarten 35  
49324 Melle

### **Ansprechpartner/innen**

Anette Kaiser, Dipl.-Sozialarbeiterin  
Verena Niemeyer, Sozialarbeiterin  
Rainer Grüter, Dipl.-Sozialpädagoge  
Sarah Teepe, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin  
Christian Wölki, Dipl.-Sozialarbeiter

Telefon: 05422/9427-30

FAX: 05422/942717

Mail: [wohnungslosenhilfe@diakonie-os.de](mailto:wohnungslosenhilfe@diakonie-os.de)

### **Sprechstunden/Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

### **Unser Zuständigkeitsbereich umfasst den südlichen Landkreis Osnabrück**

Angegliedert an unsere Beratungsstelle ist der Rastplatz  
Engelgarten/Tagesaufenthalt sowie die ökumenische  
Übernachtungsstelle für wohnungslose Durchreisende.

## **Beratungsstelle für Schwangere und Familien**

Eine Schwangerschaft kann Glück, Freude und Hoffnung auslösen. Sie kann aber auch aus den verschiedensten Gründen von Sorge Angst und Unsicherheit begleitet sein.

Wir beraten zu Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Wir beraten und begleiten auch bei Not- und Konfliktsituationen, die durch eine Schwangerschaft entstanden sind.

Das heißt:

- zu sozialen und rechtlichen Fragen und Leistungen
- Informationen zu und Vermittlung von finanziellen Hilfen
- zu Mutterschutz und Elternzeit
- in belastenden Situationen
- vor, während und nach Pränataldiagnostik
- bei einer ungeplanten Schwangerschaft (auf Wunsch stellen wir auch einen Beratungsnachweis gem. §219 StGB aus).

Unsere Beratungen sind vertraulich, unabhängig von Religion und Nationalität und kostenlos. Alle Beraterinnen sind qualifizierte Fachkräfte und stehen unter Schweigepflicht. donum vitae Beratungsstellen sind staatlich anerkannt.

### **Kontakt:**

Ingrid Lambers

(Dipl. Sozialpädagogin/ Sozialarbeiterin und Dipl. Kommunikationswirtin)

Am Gografenhof 5, 49186 Bad Iburg

Telefon: 05403/794300, Fax: 05403/793824

badiburg@donumvitae.org

www.osnabrueck.donumvitae.org

### **Onlineberatung:**

www.donumvitae-onlineberatung.de

### **Sprechzeiten:**

Mo. 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr, Di. bis Do. 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Telefonische Terminabsprache Mo. bis Fr. 9.00 Uhr und 17.30 Uhr

# Die Familienlotsen in Dissen

## unterstützen...

- ... in Phasen des Umbruchs innerhalb einer Familie, wenn Eltern, Freunde oder andere verlässliche Ansprechpartner nicht zur Verfügung stehen.
- ... wenn Ihnen die Anforderungen des Alltags einfach über den Kopf wachsen.
- ... wenn unbürokratische und individuelle Hilfe erforderlich ist.
- ... wenn Sie für Oma und Opa Pflegeberatung benötigen.
- ... bei Behördengängen.
- ... wenn Sie für Ihre Jüngsten Betreuung benötigen (vermitteln wir Babysitter).

## Wir kommen zu Ihnen an Bord!

Wir haben...

- ... Freude am Umgang mit Menschen.
- ... Erfahrung und Wissen, das wir einbringen können.
- ... den Wunsch, ganz praktisch zu helfen.
- ... regelmäßig etwas freie Zeit.

### Kontakt:

Stiftung Dissen

Große Straße 12, 49201 Dissen

Tel. 0 54 21 - 93 45 11 (Sekretariat)

[www.stiftung-dissen.de](http://www.stiftung-dissen.de)

mail: [info@stiftung-dissen.de](mailto:info@stiftung-dissen.de)



# FAMILIEN- SERVICE-BÜRO DISSEN

## Kurzbeschreibung

Allgemeine Informationen oder Fragen rund um die Familie wie z.B.

- individuelle Kinderbetreuung,
- Ferienbetreuung,
- Vermittlung von Tagesmüttern/vätern
- Qualifizierung und fachliche Begleitung von Tagesmüttern/vätern.

## Adresse der Einrichtung

Bergstraße 8, 49201 Dissen aTW

## Ansprechpartnerin

Monique Kobusch

## Telefon

(05421) 719194

## Email

kuf-dissen@osnanet.de

## Website

[www.dissen.de](http://www.dissen.de)

## Öffnungs-, Sprech- und Beratungszeiten

Dienstag von 9.00 - 12.00 Uhr,  
Donnerstag von 13.00 - 16.00 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

## Wirtschaftliche Abrechnung

Ulrike Fißbeck

Telefon:05421-303119

E-Mail:fissbeck@dissen.de

Rathaus

Montag - Freitag von 8.30 - 12.30 Uhr,  
Montag und Dienstag von 14.00 - 16.00 Uhr.  
Donnerstag von 14.00 - 18.00 Uhr.  
Mittwoch geschlossen

# Familien- und Senioren-Service-Büro Bad Rothenfelde



Sobald ein neuer Erdenbürger geboren wurde, finden junge Eltern Anschluss und Rat in allen Lebensfragen.

Der erste Ansprechpartner ist das Familien- und Senioren-Service-Büro.

## **Iris Behmerburg-Olbricht und Katja Kriete-Daniel geben Auskunft,**

- wenn Sie sich grundsätzlich über Betreuungsmöglichkeiten für Kinder von 0–14 Jahren informieren möchten.
- wenn Sie einen Betreuungsplatz in einer Kinder-Tagesstätte suchen.
- wenn Sie auch in den Schul- und Ferienzeiten Ihr Kind gut betreut wissen möchten.
- wenn Sie qualifizierte Babysitter suchen oder den Babybesuchsdienst wünschen.
- wenn Sie allgemeine Informationen rund um das Thema Familie benötigen.

FAMILIEN- UND SENIOREN-SERVICE-BÜRO | FRÜHE HILFEN DIBARO | KiTas | KINDERGÄRTEN | FERIENPASS | JUGENDZENTRUM TIMEOUT | BERATUNG UND KOORDINATIONSSTELLE SENIOR\*INNEN | MENSCHEN im BLICK

**Anschrift:** Osnabrücker Str. 16, 49214 Bad Rothenfelde

**Telefon:** 05424-293835

**Mail:** familien@bad-rothenfelde.de &  
jugendzentrum@bad-rothenfelde.de

**Die Öffnungszeiten finden Sie unter [www.bad-rothenfelde.de](http://www.bad-rothenfelde.de)**

# St. Elisabeth



## Kindertagesstätte & Familienzentrum

Das Familienzentrum St. Elisabeth bietet Familien mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren verschiedene Angebote, die Eltern in ihrer Erziehungsarbeit begleiten und unterstützen.

Neben den regelmäßigen Angeboten bieten wir auch Elternabende/ bzw. -nachmittage zu unterschiedlichen Themen an.

### **Regelmäßig statt findende Angebote:**

#### **Babytreff im Spatzennest**

Andrea Lefken steht Ihnen als erfahrene Hebamme zu Fragen rund um das erste Lebensjahr Ihres Kindes zur Verfügung.

Wann: jeden zweiten Montag im Monat, 16 bis 17.30 Uhr

Wo: Kita und Familienzentrum St. Elisabeth

Leitung: Andrea Lefken (Hebamme)

#### **Familienprechstunde**

Wann: montags, 14 bis 17 Uhr (Termin nach Absprache)

Wo: Familien-Service-Büro Bad Rothenfelde

Anmeldung erforderlich: 05424 / 29 38 35

#### **Offenes Elterncafé mit kostenloser Kinderbetreuung**

Wir laden Sie ein, auf einen Kaffee vorbeizukommen, sich mit anderen Eltern auszutauschen oder eine Kleinigkeit zu basteln.

Wann: mittwochs, 15 bis 17 Uhr

Wo: Kita und Familienzentrum St. Elisabeth

#### **Eltern-Kind-Gruppe**

Jeden Donnerstag treffen sich Eltern mit ihren Kindern zwischen einem und drei Jahren gemeinsam mit einer Erzieherin im Familienzentrum St. Elisabeth. Sie haben die Möglichkeit, die Kita und den Spielplatz zu erkunden, Kontakt zu anderen Kindern und Eltern zu knüpfen, zu singen und zu spielen.

Wann: donnerstags 15.30 bis 17.30 Uhr

Wo: Kita und Familienzentrum St. Elisabeth

### **FAMILIENZENTRUM BAD ROTHENFELDE**

#### **Kita St. Elisabeth**

Bahnhofstraße 21

49214 Bad Rothenfelde

Tel.: 05424 / 1301

elisabeth-kiga@pfarreiengemeinschaft-atw.de





## **Jugendtreff 51**

Große Straße 51 · 49201 Dissen

Tel.: 05421/93 49 20 · Mobil: 0160/570 73 34,

Leiterin: Michaela Vaak · E-Mail: michaela.vaak@wekido.de

### **Der Treff für Kinder und Jugendliche in Dissen:**

- ist täglich geöffnet
- Ein monatlich wechselndes Programm (wie z.B. Turniere, kochen und backen, Fahrten usw.) sorgt neben dem offenen Treffangebot für Abwechslung
- verfügt über einen Billardtisch, Kicker, Dart-Automat und zwei Internetplätze, sowie ein Kino mit PS4
- gemütliche Sitzgelegenheiten um zu chillen
- bietet montags Fußball für Jugendliche ab 12 Jahre in der Hugo-Homann-Halle an

Zum Angebot gehört auch die Unterstützung und Begleitung bei der Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche, sowie eine Beratung für alle Lebenslagen und Fragen von Kindern und Jugendlichen.

**Oder habt ihr Lust auf ganz was Anderes? Dann kommt vorbei und sprecht uns an, wir planen gerne neue Projekte mit euch!!!**

### **Aktuelle Öffnungszeiten:**

- Montag: 15:00–18:00 Uhr (für alle von 9-18 Jahren)  
18:00–19:15 Uhr (Montagsfußball für alle von 12-18 Jahren in der Hugo-Homann-Halle)
- Dienstag: 15:00–19:00 Uhr (für alle von 13-18 Jahren)
- Mittwoch: 15:00–19:00 Uhr (für alle von 9-18 Jahren)
- Donnerstag: 15:00–19:00 Uhr (für alle von 9-18 Jahren)
- Freitag: 15:00–18:00 Uhr (für alle von 9-13 Jahren)
- Sa. und So.: 14:00–18:00 Uhr (für alle von 9-18 Jahren)

Unter Trägerschaft:







## Frühförderungszentrum am Kleinen Berg

Verein für heilpädagogische Hilfe  
Bad Rothenfelde e.V.

### **Kurzbeschreibung:**

Gemeinsam mit Ihnen als Eltern wählt die Frühförderin den passenden Weg für Ihr Kind aus, um es nach seinen Bedürfnissen und in seiner Entwicklung Schritt für Schritt zu begleiten.

Die Frühförderung ist in Ihrer Region gut vernetzt, so dass sie bei Bedarf Kontakte zu Ärzten, Kindergärten und anderen Institutionen herstellen kann.

### **Zielgruppe:**

Familien mit Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren.

**Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne und beantworten Ihre Fragen.**

### **So erreichen Sie uns:**

Frühförderungszentrum am Kleinen Berg  
Parkstraße 27  
49214 Bad Rothenfelde  
Telefon: 05424/22150  
Fax: 05424/221544

**Ansprechpartnerin:**  
Natalie Warschun

**E-Mail / Homepage:**  
[info@vhph-rothenfelde.de](mailto:info@vhph-rothenfelde.de)  
[www.vhph-rothenfelde.de](http://www.vhph-rothenfelde.de)



**Für  
einen  
guten  
Start**

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



# Frühförderung und Entwicklungsberatung

Kid und Co. e.V. bietet Unterstützung bei der Entwicklung  
Ihres Kindes von der Geburt bis zur Einschulung.

- Entwicklungsüberprüfung
- Früherkennung und Diagnostik
- Erziehungsberatung
- Heilpädagogische Einzelförderung und Gruppenarbeit
- gezielte Förderung von Frühchen
- Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd
- Psychomotorisches Turnen in der Gruppe
- Marburger Konzentrationstraining
- Integrative Lerntherapie
- Elternberatung und Elternbegleitung

Unsere Angebote sind für Sie und Ihre Kinder kostenlos.

Verein zur Förderung und Beratung  
von Kindern, Jugendlichen und  
deren Familien



Heidländer Weg 24  
49214 Bad Rothenfelde  
Tel. 05424 1087  
Fax 05424 1097

PRAXIS OSNABRÜCK  
Wittekindplatz 4  
49074 Osnabrück

kidundco@osnnet.de

# Generationennetzwerk Dissen / Bad Rothenfelde



## Hilfe-Service im Alltag

- Spaziergänge
- Unterhaltung / Gespräche
- Begleitung zu Arztbesuchen, Therapien
- Begleitung bei Einkäufen
- Schreibarbeiten
- Lesen und Erläutern amtlicher Schreiben sowie Hilfe beim Ausfüllen von Fragebögen
- Einrichten und Überprüfen von Computern und Handys sowie Anleitungen
- Spiele (Eselsspiel, Kartenspiele, Skip-Bo u. a.)
- Bügeln, Knöpfe annähen oder andere kleine Haushaltsdienstleistungen

## Kontakt:

Generationennetzwerk Dissen / Bad Rothenfelde  
Große Straße 12  
49201 Dissen

Telefon: 0 54 21 / 93 45 11 (AB)

Mobil: 01 74 / 3 56 01 11

Ansprechpartner: Frau Ellen Gartmann

Email: [generationennetzwerk@stiftung-dissen.de](mailto:generationennetzwerk@stiftung-dissen.de)

web: [www.stiftung-dissen.de](http://www.stiftung-dissen.de)



Heilpädagogische Frühförderung

# Kleeblatt

Wir helfen  
Ihrem Kind



In unserer Frühförderung Kleeblatt kümmern wir uns um Kinder und Jugendliche, deren Entwicklungen erschwert verlaufen. Diese Beeinträchtigungen können sich in körperlichen, geistigen, emotionalen, sprachlichen und sozialen Bereichen zeigen.

## Unsere Hilfen für Sie:

- Ambulante oder mobile Frühförderung
- Einzelförderung, Gruppen- bzw. Kleingruppenförderung,
- Entwicklungsdiagnostik
- Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd
- Familien-, Erziehungs- und Entwicklungsberatung
- Elternkurse
- Elterngesprächsgruppen
- Vermittlung von Kontakten
- Marburger Konzentrationstraining (MKT)
- Psychomotorik
- PEKiP (Frühe Hilfen)

Die Frühförderung befindet sich in harmonischen und fachgerecht eingerichteten Räumlichkeiten im Zentrum von Dissen.

Große Straße 23 • 49201 Dissen • Telefon 05421 7198432  
Mobil 01525 6745486 • Fax 05421 7198497  
E-Mail [info@kleeblatt-dissen.de](mailto:info@kleeblatt-dissen.de) • Net [www.kleeblatt-dissen.de](http://www.kleeblatt-dissen.de)

# Ansprechpartner\*innen für Integration und interreligiösen Dialog

Integrationsmanager der Stadt Dissen  
Telefon 0172 - 4246688

Integrationsbeauftragte der Stadt Dissen  
Emsal Okutur  
Telefon 05421 - 7289086

Beauftragte für den Interreligiösen Dialog  
des Evang.-luth. Kirchenkreises  
Melle/Georgsmarienhütte  
Pastorin Susanne Holsing  
Telefon 05421 - 4390

Ehe-, Familien-, Lebens-  
und Erziehungsberatung  
im Bistum Osnabrück



## Psychologisches Beratungszentrum Georgsmarienhütte des Bistum Osnabrück (PBZ)

Südstraße 1B, 49201 Dissen  
Tel. Dissen 05421/713-7765



Lebensberatung  
Paarberatung  
Familienberatung  
Erziehungsberatung



## Fachdienst Jugend (Jugendamt) Sozialraumteam 8

### Kurzbeschreibung

Der Fachdienst Jugend bietet Kindern, Jugendlichen und Familien Beratung und Unterstützung an. Wir helfen selbst weiter oder vermitteln Hilfen durch kompetente Netzwerkpartner. Wir fördern und unterstützen auch präventive Gruppenangebote im Südkreis. Zudem nehmen wir die Aufgaben der Familien- und Jugendgerichtshilfe wahr, vermitteln Sozialstunden und stellen den Schutz von Kindern und Jugendlichen sicher. Die Beratung ist kostenfrei.

### Adresse der Einrichtung / Bürostandort

Große Str. 1  
49186 Bad Iburg

### Ansprechpartner / Sekretariat

Frau Ralle

### Telefon

(0541) 501-9480

### Website

[www.landkreis-osnabrueck.de](http://www.landkreis-osnabrueck.de)

### Öffnungs-, Sprech- und Beratungszeiten

Montag bis Donnerstag von 08:00 - 14:00 Uhr  
Freitag von 08:00 - 13:00 Uhr  
und nach Terminvereinbarung



### **Kurzbeschreibung:**

Das Projekt „Jugend Stärken im Quartier“ richtet sich an junge Menschen zwischen 18 und 27 Jahren, für die der Übergang von der Schule in den Beruf aus verschiedensten Gründen nicht reibungslos geklappt hat.

### **Wir unterstützen ...**

- ... mit sozialpädagogischer Beratung in allen Lebenslagen (Schulden, Suchtproblematik usw.).
- ... Problemen bei behördlichen Angelegenheiten.
- ... Unterstützung um wieder selbst auf die Beine zu kommen.
- ... vertraulich und ohne Kosten für euch.

### **Noch Fragen ob JuStiQ mir helfen würde?**

Einfach beim Jugendcoach Thomas Hogeback melden.

**Tel.:** 01522 / 64 71 794

**E-Mail:** [Thomas.Hogeback@nollerschucht.de](mailto:Thomas.Hogeback@nollerschucht.de)

**Sprechstunden:** Dienstags 15:00–16:00 Uhr beim JuStiQ Bauwagen vor dem „Schwarzem Platz“.



**Bergstraße 8 · 49201 Dissen**  
**Tel. 0 54 21 / 7 19 84 43 · Fax 0 54 21 / 7 19 80 58**

**E-Mail: [kifaz-dissen@wekido.de](mailto:kifaz-dissen@wekido.de)**  
**Homepage: [www.kifaz-dissen.de](http://www.kifaz-dissen.de)**

**Ansprechpartnerin: Lisa Borghaus**

**Sprechzeit: Dienstags von 09.00–11.00 Uhr**

Während der Schulferien haben wir eingeschränkte Bürozeiten und bitten Sie, einen Termin zu vereinbaren. Außerhalb der Bürozeiten steht ein Anrufbeantworter für Sie bereit.

Anfragen auch gerne per Email.

Das KiFaZ steht allen Kindern, Eltern und Familien der Stadt Dissen und der näheren Umgebung offen. Wir wollen im Alltag unterstützen, beraten, begleiten und eine Informationsbörse für alle kleinen und großen Bürger sein.

Unser Kursangebot kann dem grünen KiFaZ-Programmheft, welches halbjährlich erscheint, entnommen werden.

**Aktuelle Angebote finden Sie unter:**

**[www.kifaz-dissen.de](http://www.kifaz-dissen.de)**

oder als Aushang im KiFaZ-Eingang, in den KiTas





KiTa-Kunterbunt  
Willy-Schulte-Kindergarten  
Ev. Regenbogen Kindergarten  
Kath. Kindertagesstätte St. Ansgar  
Charly`s Kinderparadies Kindergarten  
und Charly`s Kinderparadies Krippe  
Familien-Service-Büro Dissen

**KiFaZ**  
Kinder- und Familienzentrum Dissen

GEMEINSAM  
STARK.

Westfälisches  
**KINDERDORF**  
VEREIN

## Offenes Elterncafé mit Kinderbetreuung

**Jeden Montagnachmittag  
von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr.**

Wir laden Sie ein,  
an diesem Nachmittag  
im KiFaZ mit anderen zusammen  
einen Kaffee zu genießen,  
zu klönen und sich  
auszutauschen.





## Lernstandort Noller Schlucht gGmbH

Rechenbergstr. 100  
49201 Dissen  
Tel: 05421-9433-0  
Fax: 05421-9433-11  
Mail: [info@nollerschluucht.de](mailto:info@nollerschluucht.de)  
[www.nollerschluucht.de](http://www.nollerschluucht.de)

### **Kurzbeschreibung:**

Die Lernstandort Noller Schlucht gGmbH ist eine Umwelt- und Berufsbildungseinrichtung überregionaler Bedeutung und gehört zu den ersten anerkannten Umweltbildungszentren in Niedersachsen. Die unterschiedlichen Bildungsangebote wurden im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung entwickelt.

Geschäftsführer: Derk van Berkum

### **Umweltbildung:**

Praxis- und erlebnisorientierte Umwelttage für Kindergärten, Schulklassen und Erwachsenenengruppen (Tiere in der Laubstreu, Baumfällaktionen, Gewässeruntersuchung u.a.)  
Entwicklung, Erstellung und Erprobung von Unterrichtsmedien.

Verleih von altersspezifischen Materialboxen und Ausstellungen für die eigene Unterrichtsgestaltung (Aktionskiste Abfall, Waldkiste, Wasserkiste u.a.)

### **Pädagogische Abfallberatung:**

Handlungs- und praxisorientierte Beratung und Angebote zur Wertstoffvermeidung, -verminderung und -verwertung in Kindergärten und Schulen (Papierrecycling, Regenwürmer im Kompost, Rhythmusinstrumente u.a.)

### **Jugendwerkstatt / Werkatt:**

Schulpflichterfüllung für Schüler, die eine massive Verweigerungshaltung entwickelt haben

Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss für junge Menschen, die nicht mehr schulpflichtig sind, aber noch keinen Bildungsabschluss erreicht haben

Qualifizierung junger Menschen durch anerkannte Qualifizierungsbausteine  
Unterstützung bei individuellen Problemlagen mit beruflicher Orientierung und Hilfe bei der Ausbildungs- und Arbeitsplatzplatzsuche

### **Menseria:**

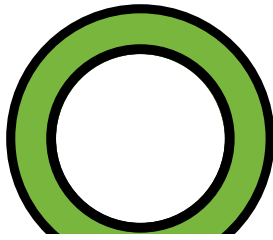
Der Lernstandort Noller Schlucht betreibt die Menseria im Schulzentrum der Stadt Dissen.

### **Schulergänzende Projekte:**

An der Grundschule Dissen organisieren MitarbeiterInnen den Bereich der Offenen Ganztagschule (OGS), die Freitagsbetreuung, sowie die Ferienbetreuung.

Integrationshelferinnen unterstützen SchülerInnen in ihren Entwicklungs- und Lernprozessen.





# MaßArbeit

## **Kurzbeschreibung MaßArbeit KAÖR**

Die MaßArbeit ist im Landkreis Osnabrück eigenverantwortlich für die Integration von Arbeitslosengeld II-Empfänger\*innen zuständig. Zudem erhalten die Leistungsempfänger\*innen hier auch ihre finanziellen Leistungen. Zusätzlich bietet die MaßArbeit im Rahmen des Migrationszentrums Beratung für alle neuzugewanderten Menschen in Dissen (unabhängig vom Arbeitslosengeld II- Bezug) an.

## **Adresse der Einrichtung**

MaßArbeit, Außenstelle Dissen  
Am Krümpel 2, 49201 Dissen a.T.W.

(zuständig für die Stadt Dissen a.T.W., aber auch für die Wohnorte Bad Iburg, Bad Laer, Bad Rothenfelde, Glandorf, Hilter a.T.W)

## **Ansprechpartner\*in**

Fragen Sie bitte nach der für Sie zuständigen Kommunalen Arbeitsvermittlerin oder dem für Sie zuständigen Kommunalen Arbeitsvermittler.

**Telefon:** 05421 93127-0

**Email:** [info@massarbeit.de](mailto:info@massarbeit.de)

**Website:** [www.massarbeit.de](http://www.massarbeit.de)

## **Öffnungszeiten**

Mo 08:00 - 12:00 Uhr

Di 08:00 - 12:00 Uhr

Do 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Fr 08:00 - 12:00 Uhr

Mittwochs bleibt die Außenstelle Dissen geschlossen. Terminvereinbarungen außerhalb der Öffnungszeiten sind natürlich möglich.

# stadtBÜCHEREI DISSEN



## Öffnungszeiten:

Montag:	geschlossen
Dienstag:	10 bis 12 und 15 bis 18 Uhr
Mittwoch:	10 bis 12 Uhr
Donnerstag:	10 bis 12 und 15 bis 18 Uhr
Freitag:	15 bis 18 Uhr
Samstag:	geschlossen
Sonntag:	10 bis 12 Uhr

Die Stadtbücherei ist Treffpunkt für alle Bürger.

Unser Angebot umfasst ca. 10 000 Medien für Jung und Alt. Dazu gehören Sachbücher, Kinderbücher, Romane, Zeitschriften, CD´s, DVD´s, Spiele und Hörbücher.

Ständiger Flohmarkt

Jeden 1. Mittwoch im Monat Bilderbuchkino

Wenn Sie mehr über uns erfahren möchten, kommen Sie doch einfach vorbei.

**Am Kirchplatz 12**

**49201 Dissen aTW**

**Telefon 0 54 21 - 93 29 95**

**stadtuecherei-dissen@osnanet.de**

**www.stadtuecherei-dissen.de**



Osnabrücker  
Tafel

## Lebensmittelausgabe an Bedürftige – Außenstelle Dissen

### Öffnungszeiten:

Die Lebensmittelausgabe der Osnabrücker Tafel erfolgt donnerstags in der Zeit von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Clubraum der Hugo-Homann-Sporthalle in Dissen.

Für den Einkauf qualitativ einwandfreier Lebensmitteln geben Erwachsene 2,00 € und Kinder 0,50 €.

Die Berechtigung zum Einkauf bei der Tafel muss durch einen Berechtigungsausweis nachgewiesen werden. Diesen erhalten Sie bei Ihrer zuständigen Behörde (Sozialamt der Kommune oder beim Jobcenter).

### Adresse:

Hugo-Homann-Sporthalle  
Lerchenstraße 8a  
49201 Dissen a.T.W.

### Ansprechpartnerin:

Ursula Mausolf

**Tel.: 05421-1890**



## Jugendzentrum Bad Rothenfelde

Osnabrücker Straße 16

49214 Bad Rothenfelde

Tel.: 05424/293835

Iris Behmerburg-Olbricht

jugendpfleger@bad-rothenfelde.de

Katja Kriete-Daniel

jugendzentrum@bad-rothenfelde.de

### **Come In - Timeout!!!**

Wohlfühlen im Jugendzentrum

Habt ihr Lust euch mit anderen Jugendlichen zu treffen,

- einfach mal zu quatschen,
- kreative oder musikalische Zeit zu verbringen,
- bei Kickern, Kochen oder Knobeln zusammen Spaß zu haben,
- gemeinsame Projekte zu planen und umzusetzen?



### **Kommt zu uns ins JUZ**

Beratungsgespräche für Jugendliche und Eltern

„Flötenzeit“ im JUZ

Offener Treff für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Begegnungstreffen für Menschen aller Nationen  
und jeden Alters

Aktionstag für Kinder von 8-12 Jahren

Theaterwerkstatt für Kinder ab 6 Jahren

Offener Treff für Kinder ab 6 Jahren

weitere Projekte nach gemeinsamer Absprache

**Die Öffnungszeiten des TIMEOUT findet ihr unter:  
[www.bad-rothenfelde.de](http://www.bad-rothenfelde.de)**

# Selbsthilfegruppen

## Adipositas

*Adipositas Selbsthilfegruppe Hilter*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

## Alleinerziehende

*„Only for Lonely“ Gesprächskreis für alleinerziehende Mütter und Väter, Georgsmarienhütte*

Ansprechpartner/-in: 05401-35599

## Angehörige um Suizid

*„AGUS“, Angehörige um Suizid, Osnabrück*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

## Angst

*Angst-Selbsthilfegruppe Bad Laer I*

Ansprechpartner/-in: 05403-4968

*Selbsthilfegruppe für*

*Frauen und Männer mit Ängsten, Osnabrück*

Ansprechpartner/-in: 0541-33219903

*Selbsthilfegruppe für*

*junge Frauen und Männer mit sozialen Ängsten*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

## Demenz

*Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige*

*Oesede, Georgsmarienhütte*

Ansprechpartner/-in: 05401-45418

*Alzheimer Selbsthilfegruppe für Angehörige und Erkrankte Osnabrück*

Ansprechpartner/-in: 0541-58049274

Internet: [www.alzheimer-os.de](http://www.alzheimer-os.de)

## Depression

*Selbsthilfegruppe für depressiv Erkrankte*

Im Klinikum OSL, Nebengebäude, Stefan Rodefeld, 2812.

*Selbsthilfegruppe für*

*junge Erwachsene mit Depressionen*

Ansprechpartner/-in: 05424-3961992

## *Selbsthilfegruppe*

### *Männer in Krisen / schwierigen Lebenssituationen*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

## *Selbsthilfegruppe „Co-Counselling“*

### *bei starken Belastungsstörungen, Burnout*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

## **Diabetes**

### *Diabetiker Selbsthilfegruppe in Bad Laer,*

### *Bad Rothenfelde, Dissen a.T.W., Glandorf, Hilter a.T.W.*

Ansprechpartner/-in: 05421-4836

### *„Insulinkids“ Selbsthilfegruppe für*

### *Eltern von Kindern mit Diabetes Typ 1, Osnabrück*

Ansprechpartner/-in: 0541-4406832

## **Elternschaft & Schwangerschaft**

### *Schatten & Licht e.V. – Krise rund um die Geburt*

Telefonische Beratung:

- Anke Hänßler, Tel. 0174/7114779
- Christa Stobe, Tel. 02104/31311
- Sylvia Nogens, Tel. 02247/9009277
- Babette Laubvogel, Tel. 040/30033290

info@schatten-und-licht.de · www.schatten-und-licht.de



**Mutterseelenallein ...**  
... denn kaum jemand weiß,  
dass jedes Jahr in Deutschland  
rund 100.000 Mütter  
im Zusammenhang mit der  
Geburt ihres Kindes in eine  
psychische Krise geraten.  
**Wir helfen!**

[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

**Schatten & Licht e.V.**  
Initiative perinatale  
psychische Erkrankungen

### *„Besondere Kinder“ Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Wahrnehmungsstörungen, anderen Auffälligkeiten und Behinderungen, Wallenhorst*

Ansprechpartner/-in: 05407-860354

Selbsthilfegruppe für verlassene Eltern

Ansprechpartner/-in: 0177-7390874



## *„Eltern helfen Eltern“ bei drogenabhängigen Kindern*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

Internet: [www.eltern-drogenkinder-os.de](http://www.eltern-drogenkinder-os.de)

## *Selbsthilfegruppe für Verlassene Großeltern und Familie*

Kontakt: Bahnhofstraße 7, 49201 Dissen

Telefon 05421/930328

[www.betroffengrosseltern-osnabrueck.de](http://www.betroffengrosseltern-osnabrueck.de)

## **Essstörung**

### *Selbsthilfegruppe für Eltern essgestörter Kinder, Osnabrück*

Ansprechpartner/-in: 0541-683431

### *Frauenselbsthilfegruppe Melle, Sucht (Essstörungen)*

Ansprechpartner/-in: 05422-7048755

## **Fibromyalgie**

### *Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Bad Laer*

Ansprechpartner/-in: 05424-8266

Internet: [www.selbsthilfe-bad-laer.de](http://www.selbsthilfe-bad-laer.de)

### *Eltern von Kindern mit FASD*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

Internet: [www.fasd-osnabrueck.de](http://www.fasd-osnabrueck.de)

## **Handicap**

### *Selbsthilfegruppe „Die Mutigen“, Georgsmarienhütte (Eltern von jungen Erwachsenen mit Handicap)*

Ansprechpartner/-in: 0170-8620290

Internet: [www.die-mutigen.de](http://www.die-mutigen.de)

### *Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Handicap*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

## **Hörbeeinträchtigung**

### *Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hörschäden, Bad Laer*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

### *Selbsthilfegruppe für*

### *Eltern von hörgeschädigten Kindern Osnabrück*

Ansprechpartner/-in: 05428-1518

## **Inklusion**

### *Seil – Selbsthilfegruppe für inklusives Leben, Bad Laer*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

## **Medienabhängigkeit**

*Selbsthilfegruppe LOG OUT für  
Menschen mit Medienabhängigkeit, Osnabrück*  
Ansprechpartner/-in: 05424-3961992

## **Mehrfacherkrankungen**

*Selbsthilfegruppe für Menschen mit Mehrfacherkrankungen,  
„Licht und Schatten“ Osnabrück*  
Ansprechpartner/-in: 0541-61928

## **Schlaganfall**

*Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Bad Laer*  
Ansprechpartner/-in: 05424-37435  
*Elterngruppe „Kinder mit Schlaganfall“ (im Aufbau)*  
Internet: [www.schlaganfall-kinder.de](http://www.schlaganfall-kinder.de)

## **Schmerz**

*„Mit Schmerzen leben“ - Selbsthilfegruppe für  
Schmerzpatienten in Stadt und Landkreis Osnabrück*  
Ansprechpartner/-in: 05407-70022  
Internet: [www.mit-schmerzen-leben.de](http://www.mit-schmerzen-leben.de)

## **Sehbeeinträchtigung**

*Selbsthilfegruppe für Blinde, Sehbehinderte  
und deren Angehörige im Südkreis Osnabrück*  
Ansprechpartner/-in: 0152-56756450

## **Sucht**

*Selbsthilfegruppe für Spielsüchtige, Osnabrück*  
Ansprechpartner/-in: 0170-3505649, 0157-56013536

*„Daphis Joy“ Selbsthilfegruppe für  
abstinent lebende und abstinenz orientierte Frauen*  
Ansprechpartner/-in: 0541-9154807

*„Eltern helfen Eltern“ bei drogenabhängigen Kindern*  
Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt  
Telefon: 0541 / 501-8317  
Internet: [www.eltern-drogenkinder-os.de](http://www.eltern-drogenkinder-os.de)

*Drogenselbsthilfe „Horizont“*  
Ansprechpartner/-in: 0175-8201917  
Internet: [www.horizont-os.de](http://www.horizont-os.de)

*Freundeskreis Klar aktiv III, Georgsmarienhütte*  
Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt  
Telefon: 0541 / 501-8317

*Selbsthilfegruppe „Wendepunkt“ für  
Alkoholerkrankte und Angehörige, Georgsmarienhütte*

Ansprechpartner/-in: 05401-43018

*Suchtselbsthilfe für alle Süchte, Osnabrück*

Ansprechpartner/-in: 0541-54442

*Freundeskreis Dissen/Hilter (Alkohol)*

Ansprechpartner/-in: 05424-5555

*Kreuzbund e.V., Selbsthilfegruppe Bad Iburg (Alkohol)*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

## **Tinnitus**

*Tinnitus-Gruppe, Bad Laer*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

## **Transsexualität**

*„Dazwischen“ Selbsthilfegruppe für  
Menschen mit geschlechtlicher Varianz, Melle*

Kontakt: Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt

Telefon: 0541 / 501-8317

Internet: [www.transsexuellev.de](http://www.transsexuellev.de)

## **Weitere Informationen erhalten Sie...**

... im Klecks Familienwegweiser

<https://familienwegweiser.klecks-os.de>

... in der Bürgerinformation „Willkommen in der Stadt“



**Herausgeber:**

„Frühe Hilfen DiBARO“

**DISS<sup>e</sup>N**  
Lebensmittelpunkt im Grünen

  
**Bad Rothenfelde**  
Heilbad im Osnabrücker Land

Stand: 1/2020