



Wassergymnastik

mit Iris Kinzig im Aktivbad Dissen
TSG-Dissen

Zwei Donnerstage im Monat
19.00 bis 19.45 Uhr
Termine nach Absprache

(05421) 4836

TSG Mitgliedschaft
Jahresbeitrag 48 Euro

Ihre Ansprechpartner

+ Jürgen Striewski
Gerberweg 13
49201 Dissen a.T.W.
(05421) 4836
striewski@web.de



Aktiv im Ehrenamt
in Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Glandorf, Hilter

Diabetiker Selbsthilfegruppe

2020

Lutherhaus Dissen



Hockergymnastik

Jeden Dienstag

14:00 - 14:45 Uhr

16 Euro im Monat

+ Willy Dreyer
Iburger Straße 18
49196 Bad Laer
(05424) 9162
willi.dreyer@osnanet.de



Diabetiker Selbsthilfegruppe

Herzlich willkommen!

Wir helfen uns gegenseitig unsere „Zuckerkrankheit“ zu bewältigen.



*Die Diabetiker Selbsthilfegruppe
Bad Laer und Dissen
gehen seit 2015
gemeinsame Wege*

Seien Sie gespannt...

Programm 2020

- ✚ **Montag 13. Januar / 18 Uhr**
Besichtigung Heimathaus Dissen
Zigarrenladen Wortmann mit
Kaffeetrinken im Heimathaus
- ✚ **Montag 3. Feb. / 19 Uhr**
Besuch Dr. Hunke
(Diabetische
Schwerpunktpraxis Melle)
- ✚ **Montag, 16. März / 19 Uhr**
Austausch - Neue Ansätze
(Lutherhaus)
- ✚ **Montag 6. April / 19 Uhr**
Insulin, Antidiabetika
WW, NW, Apotheker
Andreas Wolf (Lutherhaus)
- ✚ **Montag 4. Mai / 19 Uhr**
(Abfahrt 17.30 Uhr)
Diabetes Klinik Bad Oeynhausen
Prof. Tschöpe, Frau Hanke
- ✚ **Montag, 8. Juni / 18 Uhr**
Ausflug Renkenördener See
- ✚ **Montag 6. Juli / 19 Uhr**
Selbsterfahrung - Bewegung -
Blutzucker - Blutdruck - Spa-
ziergang im Rosen- und
Bibelgarten Bad Rothenfelde
Gisela u. Jürgen Striewski
- ✚ **Montag 7. September / 19 Uhr**
Bewusstes Einkaufen im Edeka
Markt Bad Rothenfelde
Anette Gode
- ✚ **Montag 12. Oktober / 19 Uhr**
Austausch - Neue Ansätze
(Lutherhaus)
- ✚ **Montag 2. November / 19 Uhr**
Filmabend
Jürgen Striewski (Lutherhaus)
- ✚ **Montag 7. Dezember / 19 Uhr**
Adventsbuffet (Lutherhaus)